

GRIPPE A H1N1

Conduite à tenir face à un agent présentant des signes de grippe A



En cas de signes évocateurs de grippe (fièvre supérieure à 38°, courbatures ou grande fatigue et toux ou difficultés respiratoires), chez une personne de votre entourage professionnel, la prise en charge doit respecter la procédure suivante :

- Rassurer les personnels, c'est une maladie virale contagieuse mais bénigne.
- Évacuer les personnes présentes ou isoler le malade dans une autre pièce. En cas d'impossibilité, respecter la distance de protection sanitaire d'au moins un mètre.
- Alerter le médecin de prévention ou le médecin coordonnateur de votre zone. En l'absence du médecin sur place, contacter le médecin traitant.
- Si l'état du malade présente des signes de gravité, appeler le Centre 15 et suivre les instructions.
- Après l'évacuation du malade, aérer la pièce, nettoyer les objets et les surfaces ayant été en contact avec le malade avec un produit désinfectant.
- Jeter le nécessaire de nettoyage, les mouchoirs, dans un sac en plastique double qui sera fermé en attendant son élimination. Se laver rigoureusement les mains (voir fiche « lavage des mains »).
- Il n'est pas utile de renvoyer obligatoirement les sujets contacts à leur domicile. Par contre si dans les jours suivants des symptômes de grippe apparaissent, il faut en informer le service et appeler son médecin ou, en cas de signes de gravité, le centre 15.

TOUT AGENT PRÉSENTANT DES SYMPTÔMES DE LA GRIPPE DOIT RESTER CHEZ LUI

GRIPPE A H1N1

Le lavage des mains

Le lavage des mains joue un rôle très important dans l'hygiène élémentaire pour limiter la contamination.

En effet, c'est une des voies de propagation de la majeure partie des maladies infectieuses (dont la grippe).

En période de pandémie, le lavage des mains est un geste essentiel de protection. Il faut :

- se laver les mains le plus souvent possible (en arrivant au travail, avant les repas, après utilisation des sanitaires, après un contact avec un malade et en arrivant au domicile)
- se savonner, de préférence avec du savon ou une solution hydro-alcoolique
- opérer selon le schéma ci-dessous

Méthodologie du lavage des mains

 <p>1</p> <p>Paume contre paume</p>	 <p>2</p> <p>Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite</p>	 <p>3</p> <p>Paume contre paume, doigts entrelacés</p>
 <p>4</p> <p>Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés</p>	 <p>5</p> <p>Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa</p>	 <p>6</p> <p>Friction en rotation en mouvement de va-et-vient et les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice versa</p>

pendant 30 secondes (compter jusqu'à 30)

- se rincer
- se sécher avec une serviette à usage unique.

GRIPPE A H1N1

Consignes d'hygiène

Hygiène respiratoire

Il faut :



- se couvrir la bouche et le nez lors de toux ou/et d'éternuement
- n'utiliser que des mouchoirs jetables
- se laver les mains après avoir toussé, craché ou éternué

Nettoyage des objets

Entretien renforcé des :



- aires communes
- installations sanitaires
- équipements de travail

GRIPPE A H1N1

Mission à l'étranger



Prendre contact avec votre médecin de prévention qui vous renseignera sur l'état sanitaire du pays.

Respecter les mesures d'hygiène et les consignes de protection individuelles :

- Lavage des mains plusieurs fois par jour avec du savon ou une solution hydroalcoolique que vous aurez soin de garder avec vous
- Eviter tout contact avec une personne malade
- Eviter les lieux de forte densité de population
- Lorsque c'est possible, respecter la distance de protection sanitaire d'au moins 1 mètre avec votre interlocuteur

Se conformer aux recommandations émises par les autorités sanitaires locales.

En cas de fièvre supérieure à 38 °C, courbatures, toux ou difficultés respiratoires consulter un médecin sur place.

TOUT AGENT PRÉSENTANT DES SYMPTÔMES DE LA GRIPPE DOIT RESTER CHEZ LUI